



Pre zdravie a zdravé životné prostredie

Zdravý aktívny životný štýl

Aktivita

- o Zdravšie prostredie pred našou školou
- o Lámeme rekordy
- o Žijeme zdravo s fyzikou!

Zdravšie prostredie pred našou školou

- o 8. ročník
- o Počet žiakov: 26
- o Popis aktivity:

Žiaci 8. ročníka pár dní zisťovali, akým spôsobom sa do školy dopravujú žiaci našej školy a sledovali dopravnú situáciu pred školou. Na základe nepriaznivých zistení vytvorili na hodine slovenského jazyka oznam pre rodičov, v ktorom ich požiadali, aby v piatok 17.10.2014 priviezli svoje deti do školy inak ako autom.

Toto sa nám nepáči!!!

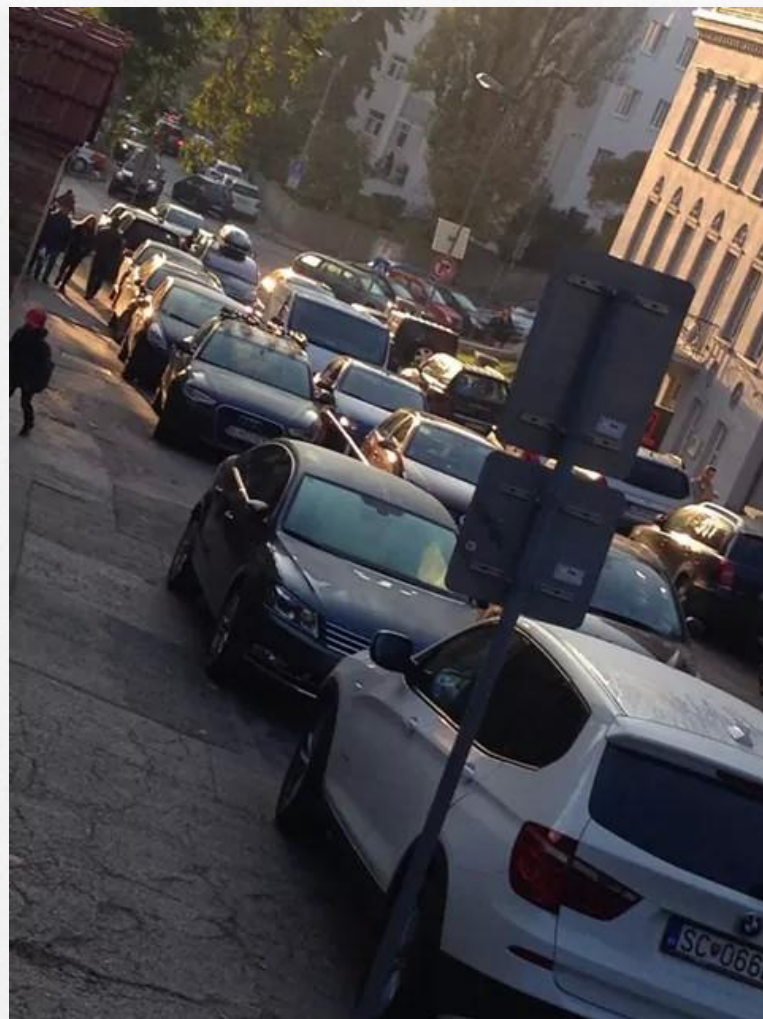
Základná škola, Hlboká cesta 4, 811 04 Bratislava

Malý krok pre rodičov, veľký skok pre ľudstvo

Milí rodičia,

naša škola sa zapojila do projektu Hovorme o jedle a v rámci témy Zdravý životný štýl by sme Vás chceli poprosiť, aby ste podporili našu myšlienku vytvoriť bezpečné prostredie pred našou školou. Podporte seba, životné prostredie a ušetríte aj svoje financie tým, že v piatok odprevadíte svoje deti do školy pešo alebo MHD.

Žiaci základnej školy



Bežný deň: Dopravná situácia pred
školou

Lámeme rekordy

- 1. – 4. ročník
- Počet žiakov: 90
- Popis aktivity:



V telocvični sme uskutočnili maratón v skokoch cez švihadlo, ktorého sa zúčastnili žiaci prvého stupňa. Z každej triedy si museli vybrať 10 zástupcov. Títo sa postupne vystriedali v skákaní cez švihadlo, pričom sa skákanie nesmelo prerušiť.



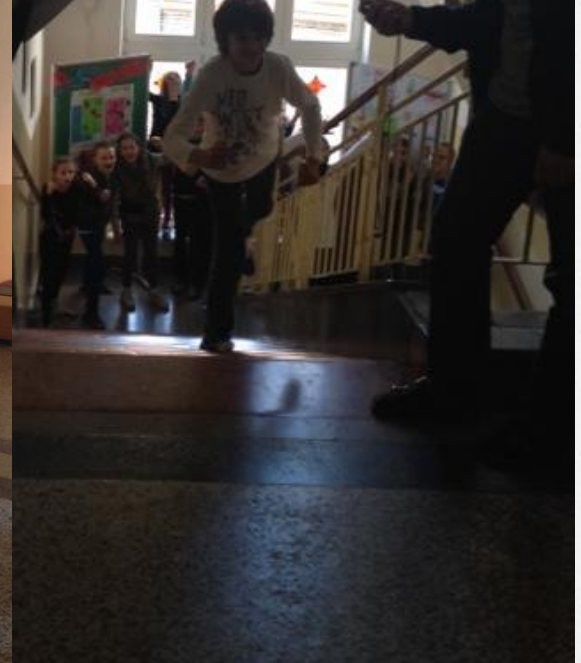
Žijeme zdravo s fyzikou

- o 9. a 5. ročník

- o Počet žiakov: 38

- o Popis aktivity:

Žiaci zisťovali prostredníctvom vedomostí z fyziky priemerný výkon žiakov 5. ročníka pri behu z prízemia na 2. poschodie, t.j. pri výške 4 metre, na základe sledovania ich hmotnosti a tepu. Namerané hodnoty následne spracovali a vyhodnotili do tabuľky. Na záver o výsledkoch aktivity diskutovali, príp. hľadali ďalšie informácie na internete.



Použité zdroje - obrázky

- Švihadlo. [23.10. 2014]. Dostupné na internete: http://1.bp.blogspot.com/-7jSS3dh2X0M/TpZ-GHpuGPI/AAAAAAAAAxU/C6HwTq1hgEw/s1600/484976_svihadlo.jpg

Zdravý aktívny životný štýl

- o Škola: Základná škola, Hlboká cesta 4, 811 04 Bratislava
- o Kontaktné osoby:
 - Emília Kubicová, 0944 590 949,
emilia.kubicova@zshlboka.sk
- o Žiaci 9. ročníka: Samuel Sámel, Jozef Švajlen, Martin Puclík, Matúš Vančík
- o Celkový počet žiakov, ktorí sa do aktivít zapojili: 154
- o Celkový počet žiakov školy: 375